



## STRUMENTO DI VERIFICA DEI PARTECIPANTI ALL'EVENTO

Verifica con questionario	X
Verifica con esame orale	
Verifica con esame pratico	
Role playing valutativo	
Verifica con prova scritta	
Altro (allegare sistema di valutazione)	

### The dreamy side of sleep

Data 04/04/2024

Nome e Cognome del partecipante: \_\_\_\_\_

Professione del partecipante: \_\_\_\_\_

### 1-Una serie di PLMs viene definita quando:

- a) ci sono almeno 4 LM consecutivi.
- b) la durata di una serie di PLMs va da 5 a 90 sec.
- c) ogni singolo LM ha una durata compresa fra 0.5 e 10 sec.
- d) tutte le precedenti.

### 2-Qual è la differenza tra CPAP e AutoCPAP

- a) La AutoCPAP ha un flusso positivo intermittente temporizzato
- b) La AutoCPAP ha un flusso positivo continuo indipendente dalla necessità d'aria del paziente
- c) La AutoCPAP al contrario della CPAP risolve anche le apnee centrali
- d) La AutoCPAP regola il flusso in maschera dinamicamente in base alla necessità rilevata e raccoglie i dati durante il periodo di ventilazione

### 3-Per la stadiazione del sonno, quale delle seguenti caratteristiche della SWA corrisponde al vero?

- a) ampiezza peak to peak minima  $>75 \mu V$  nelle derivazioni centrali con frequenza 0.5-2Hz
- b) ampiezza peak to peak minima  $>75 \mu V$  nelle derivazioni frontali con frequenza 0.5-2Hz
- c) ampiezza peak to peak minima  $>75 \mu V$  nelle derivazioni centrali con frequenza  $<4Hz$
- d) ampiezza peak to peak minima  $> 50 \mu V$  nelle derivazioni centrali con frequenza  $<4Hz$





#### **4-AHI per Osas Minimo in età pediatrica che indice presenta?**

- a) 4 – 7
- b) 2. 1 -3
- c) 5 -10
- d) 15 – 29

#### **5-Apnea ostruttiva (in età pediatrica) è definita tale se l'evento dura per quanti atti respiratori?**

- a) 2
- b) 4
- c) 5
- d) 7

#### **6- A che età il sonno tipicamente inizia in fase NREM invece che REM?**

- a) 2-3 mesi
- b) 3-4, mesi
- c) 6-7 mesi
- d) 9-12 mesi

#### **7-L'apnea mista è caratterizzata da:**

- a) Riduzione del flusso aereo >90% rispetto ai valori basali pre-evento, con presenza di movimenti toraco-addominali
- b) Riduzione del flusso aereo >90% rispetto ai valori basali pre-evento, con assenza di movimenti toraco-addominali nella fase iniziale, seguita dalla ripresa degli sforzi respiratori nella seconda fase, di durata >10s.
- c) Riduzione del flusso aereo >90% rispetto ai valori basali pre-evento, con assenza di movimenti toraco-addominali.
- d) Riduzione del flusso aereo >90% rispetto ai valori basali pre-evento, con presenza dei movimenti toraco-addominali nella fase iniziale, seguita dall'assenza degli sforzi respiratori nella seconda fase, di durata >10s.





## 8-Nella medicina del sonno la polisonnografia:

- a) Permette l'identificazione diretta degli eventi respiratori e l'identificazione dei periodi di sonno
- b) Non permette l'identificazione dei periodi di sonno né la distinzione fra sonno NREM/REM
- c) Permette l'identificazione diretta degli eventi respiratori e la distinzione fra sonno NREM/REM
- d) Permette l'identificazione diretta degli eventi respiratori, ma non la distinzione fra sonno NREM/REM

## 9-Quali caratteristiche devono sussistere per determinare la fase REM?

- a) Tono del muscolo mioloioideo basso, attività EEGrafica lenta, movimenti rapidi degli occhi
- b) Movimenti oculari rapidi, tono del muscolo mioloioideo basso, attività EEGrafica desincronizzata
- c) Attività EEGrafica rapida, movimenti rapidi degli occhi, mancanza di PLMs
- d) Movimenti oculari rapidi, onde a dente di sega sulle derivazioni centrali, presenza di PLMs

## 10-Se due o più fasi del sonno NREM coesistono all'interno di un'epoca:

- a) Va assegnato lo stadio dell'epoca precedente
- b) Va assegnato lo stadio dell'epoca successiva
- c) Va assegnato lo stadio che occupa la maggior parte dell'epoca
- d) Va assegnato lo stadio di sonno più profondo

La valutazione dell'apprendimento avviene secondo il seguente criterio:

SCALA DI VALUTAZIONE DA PARTE DEL DOCENTE:

Giudizio finale complessivo:	Insufficiente	Medio	Buono	Ottimo
	% Risposte esatte: < 80	% Risposte esatte: 80 87	% Risposte esatte 88 95	% Risposte esatte 96 100
Porre una <b>X</b> sul punto corrispondente	Insufficiente (Non assegnazione Crediti)	Medio	Buono	Ottimo

Firma docente

Firma del partecipante

