



Ordine dei Tecnici Sanitari  
di Radiologia Medica  
e delle Professioni Sanitarie  
Tecniche, della Riabilitazione  
e della Prevenzione  
Milano - Como - Lecco - Lodi  
Monza Brianza - Sondrio



# THE DREAMY SIDE OF SLEEP

## GIOVEDÌ 4 APRILE 2024

### 17:30 - 20:30



Questo webinar vuole offrire al tecnico di neurofisiopatologia le conoscenze di base della medicina del sonno, in particolare sul ruolo che egli, in qualità di Sleep Technologist, dovrebbe avere nello svolgere in modo corretto gli esami diagnostici. Si partirà da accenni di fisiologia del sonno che stanno alla base di questa disciplina, per passare poi a discutere della narcolessia e delle principali metodiche di indagine dell'eccessiva sonnolenza diurna; arrivando alle parasonnie, ai disturbi respiratori e motori in sonno ed, infine, capire come evolve il cervello nel sonno fin dai primi mesi di vita.

**Webinar accreditato per 2.1 ECM e riservato ai TNFP iscritti all'Ordine di Milano e Province o all'Associazione Italiana tecnici di neurofisiopatologia (AITN)**

## Programma

- 17:30-18:00** Collegamento dei partecipanti e saluti iniziali (**M. Vergari – A. Rubino**)
- 18:00-18:10** Il Bosco Incantato dei Sogni Profondi: Alla Scoperta della Fisiologia del Sonno (**D. Araldi**)
- 18:10-18:20** Il Pianeta del Riposo: Alla Scoperta della Macro e Micro struttura del sonno (**F. Testa**)
- 18:20-18:25** Sogni Crescenti: L'Evoluzione del Sonno nei Bambini (**H. Vitali**)
- 18:25-19:35** Tra Sogni Spezzati: Comprendere la Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (**S. Sorci**)
- 19:35-19:40** Dalla Notte Interrotta al Riposo Sereno: Affrontare la Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (**F. Mignani**)
- 19:40-19:45** Piccole Apnee, Grandi Preoccupazioni: l'OSAS nei Bambini (**M. Cecili**)
- 19:45-19:50** Restless Night is not a magic night: I movimenti periodici degli arti in sonno (**C. Craighero**)
- 19:50-20:00** Tra Sogni e Realtà: Vivere con la Narcolessia e la Sonnolenza (**F. Pizza**)
- 20:00-20:05** Guardiani della Notte e del Giorno: MSLT e MWT a confronto (**L. Bianchi**)
- 20:05-20:10** I Segreti del Sonno Inquieto: Esplorare le Parasonnie (**R. Cremascoli**)
- 20:10-20:15** Guardiano dei Sogni: Il Tecnico del Sonno e il Suo Ruolo nella Gestione dei Disturbi del Sonno (**P. Matrigiani**)
- 20:15-20:30** Domande e saluti finali

**Termine delle iscrizioni:  
1 aprile 2024**

**LINK**  
per iscriversi

